




骨盤底筋群を健やかに!!

# アフタービクス



7月15日(木)にアフタービクスを予定しておりましたが  
新型コロナウイルス感染リスク回避の為、中止と致します。  
次回開催についての詳細は当園ホームページ・掲示板にて  
お知らせ致します。